

# 秋田県南工業振興会

第35号

【発行】秋田県南工業振興会事務局  
横手市役所企業振興室内  
0182 32 2111 内線 324  
2001年10月30日

http://www.akitakennan-net.gr.jp E-mail akks@rnac.ne.jp

## VDT対策講習会 たばことパソコンの問題点も

VDT対策講習会が10月24日、横手平鹿広域交流センターで開催されました。

この講習会は、今どこの職場でも、パソコンやワープロなどの機能が必要不可欠となり、これらが道具として当たり前のように使用されています。しかし、その一方で視力低下や頭痛、吐き気などの障害が問題となっていることから、正しい操作と健康のために実施されたものです。

講師の山崎雄一氏（VDT対策インストラクター、(有)六郷インターナショナル取締役管理部長）は、「自らの健康管理は、健康診断での予防やリフレッシュ対策、職場体操などで疲労を改善することが大切だ」と話していました。グループの話し合いの中から参加した人たちは、全て職場の中でコンピューターを操作している人たちだけに、自



グループで討議する参加者

らの問題としてとらえ、熱心に受講していました。参加した皆さんは、グループで、実際の職場内での問題点や改善方法などについての

話し合いを行ないました。その結果、たばことパソコンの関係が大きな話題となり、パソコンのそばで煙草をすうとディスプレイにヤニが付着し、長時間見ていると目に悪い、分煙になっていないので煙草を吸わない人に有害専用機がなくバランスが悪く疲れ易い。などの問題点が浮き彫りになっていました。

- 参加した企業**
- 労働金庫横手支店
  - 横手建(株)
  - 光ガラス(株)精1事業所
  - エーピーアイ(株)
  - 伊藤建設工業(株)

## 11月スタートものづくり経営体質強化研修事業

ものづくり経営体質強化研修事業がいよいよ11月からスタートします。これは、昨年、地域リーダー研修として行ってきたもので、年間を通して10回の研修で生産現場の管理者等を対象

に体質強化、生産性の向上を図り、これからの企業を競争力あふ人材の育成をしようとするものです。会場は毎回、横手市のセントラルホテルで、日程は次のようになります。

- 第一単位 11月29日(木) 30日(金)
- 第二単位 12月17日(月) 18日(火)
- 第三単位 14年1月24日(木) 25日(金)
- 第四単位

- 第五単位 2月25日(月) 26日(火)
  - 3月14日(木) 15日(金)
- 受講料は一人5万円となっていますが、振興会から1万円を補助することになっています。10名ほどを予定しています。

11/7(水)

### 県外企業視察研修

県外企業視察研修は、今年度は岩手県、金沢、岐阜にある、関東自動車工業(株) 東シト製作所、岩手工場、(株) 関東シト製作所を訪ねることにしています。日程は午前9時、横手市役所前を出発し、午後4時市役所到着。解散という日程になっています。

参加費用は、昼食代として一人千円となっています。締切は10月いっぱいとなっています。

振興会では横手平鹿の企業を中心として参加企業を募集しています。詳しくは事務局まで。

**HYKK異業種交流フォーラム**  
参加者を募集！  
これは本荘市、横手市、北上市、釜石市という国道107号線沿線の各市を中心とした企業が一同に会して情報の交換や地域の活性化を目標として発足し、各市持ちまわりで、交流を行なっているものです。

昨年、北上市で開催され、今年度は11月9日(金)に本荘市で開催されることになっています。